

エネルギーの5大原則を学び

小さな『太陽』になる原論セミナー

あなたのエネルギーを解放し、エネルギッシュな身体とマインドを手に入れたいと思いませんか？

こんにちは、内山です。

あなたのエネルギーがどのように循環していて、どこでどれだけロスしているのか？

一目見ただけで他人のエネルギーレベルを知り、どうすればそのエネルギー高めることができるのか？

あなたのエネルギーを高め、飛躍させることができるのか？

今回の企画は、『エネルギー』にフォーカスして、エネルギーの原理原則や扱い方、見分け方、高め方をわずか1日で学べるセミナーを開催することにしました。

私がエネルギーというものはじめて実感したのは、テレビディレクターをしている時です。それは当時、大人気だったアイドルと一緒に仕事をした時です。

そのアイドルをはじめて見た時、それはまるで孫悟空がスーパーサイヤ人になった時のように身体を覆っている強烈なオーラが明らかに目に見える形で吹き出していたのがハッキリと見えました。

それはまるで、ヤカンからガンガン吹き出している蒸気のように、そのアイドルの全身を覆っていたのです。

成功者と言われる人は、エネルギー量が半端ではなく高く、そのエネルギーが外側に吹き出すようにオーラとなって見えることがあります。

これはカメラのレンズを通すと残念ながら見えないのですが、肉眼ならハッキリと見えることがあるのです。

それとは逆に、人生のどん底で非常に辛いという人は、エネルギーが枯れ果て『元気』というものがありません。

そもそも『元気』というのは『元の氣』が語源になっています。

つまり、元気がないというのは『元の氣が枯れている』という状態を指します。

国会議員も務めたカリスマプロレスラーは、

『元気があれば何でもできる！』

と言っているのは、真実で『元気＝エネルギー』があれば人はどんなことでもできます。

例えば、天才的な作品を生み出すアーティストは間違いなくエネルギーレベルの高い人です。また天才的な俳優や研究者、巨大企業を作るジョブズのような起業家もエネルギーレベルの高いです。

つまり、エネルギーさえ高めることができれば、普通では考えられない大きなゴールでも達成可能になってきます。

なぜ、エネルギーなのか？

成功者は即断即決とあなたはこんな経験はありませんか？

本当はすぐに返信した方がいい大事なメールだけど、送るのが億劫で、なかなか返信することができなかった。

つまり、本当はやった方がいいと分かっているのに、なかなか行動できないことは誰しもよくあることです。

大切なポイントは『なぜ、行動できなくなるのか？』

ということ。

それは億劫だと思ふことをするためには、大きなエネルギーが必要になるからです。

もっと言うと、人は何かを決めるためにはエネルギーが必要で、特に『決断』と言われる大きな決定には莫大なエネルギーが必要になります。

例えば、会社を辞めて脱サラするというゴールを掲げたとしても、エネルギーが足らなければ、その決断はいつまでもできなくなるのです。

世界で超一流と言われる人たちは、そのことをよく理解しているので、無駄な選択は一切しません。本当に大切な選択にだけエネルギーを使うのです。

有名な話で言えば、スティーブ・ジョブズやマークザッカーバーグは毎日、同じ服しか着ません。これは服を決めるというだけでもエネルギーを消費するからです。

また、現役時代のイチロー選手は毎日、同じ行動しかしないことで有名でした。

これも余計な決定を一切せず、全てのエネルギーを試合に注ぎ込むことが目的でしょう。

今回のセミナーでは、余計なエネルギーを消費しない具体的な方法。そして、エネルギーの高め方を人のタイプ別に伝授することになりました。

エネルギーをロスせず、高めることに集中する。

これが今回のセミナーのテーマです。

あなたはYouTubeをつけたら最後、止めた方がいいと分かっているのにずっと見続けることはありませんか？

SNSやソーシャルゲームなど、スマホの画面から離れられなくなることはありませんか？

それらは全てエネルギーが落ちているのが原因です。

【そもそもエネルギーとは何か？】

今回のセミナーで定義するエネルギーとは、『元氣』のこと。

元氣とはエネルギーの源という意味です。

二元論で答えると、人生が上手くいかない人は、元氣ではありません。その逆に人生が上手くいっている人は、元氣です。

「そんなバカな！」と思われるかもしれませんが、そもそも「なぜ人生が上手くいかないのか？」と言えば、それはエネルギーが落ちているからです。

つまり、人生が上手くいかないからエネルギーが落ちるのではなく、エネルギーが落ちて元気では状態になるから、人生が上手くいかないのです。

長い人生を歩んでいると、何をやっても裏目裏目に行くことがありますが、それはまさしくエネルギーが落ちている証拠。

その逆に成功者と言われる人は、常に元気な状態で、若々しく、健康的です。

よく「成功者は見ている世界が違う」と言われますが、それは認知力の差もあるということです。

普通の人では認知できない世界を成功者たちはごく当たり前のこととして見ているわけです。その差が何か？といえばエネルギーが大きく関係しています。

まずエネルギーが下がった状態では、私たちは正しく認知することができません。

コーチングを広めていると、本当にやりたいことが分からない、ゴールが分からないという方と出会うことがありますが、これはエネルギーを高めれば一気に解決することができます。なぜなら、本当はあるゴールを認知できないだけだからです。

また『意思決定』についてですが、これもエネルギーが下がった状態では「決める」ということができません。特に人生を左右する大

きなこと（＝現状の外のゴール）には、莫大なエネルギーが必要になります。

本当に「want to」であっても、エネルギーが下がっていると、様々な不安が出てきて足止めをするわけです。

この状態もエネルギーを高めれば一気にゴール側に移行することができます。

【心と身体は繋がっている】

世間では「人を見た目で判断しない」と言われていますが、実は見た目で判断することが可能です。人相学では顔を見ただけで多くの情報を引き出す学問です。

これは心と身体は繋がっているので、外見からその人の内面を推し量ることは十分に可能というロジックです。

今回のセミナーテーマである『エネルギー』についても同様に、内包するエネルギーが外見にも大きな影響を与えています。これは同じ人でも、エネルギーの高い状態と低い状態では外見に大きな差が出てくることを意味します。

例えば、不倫騒動で叩かれたタレントのベッキーさんは、記者会見の時には以前の元気な人とは同じ人物とは思えないほど激変していました。

エネルギーが高い状態は、心身とも気力がみなぎり、一目見ただけでエネルギーの高さを感じることができます。

それとは逆にエネルギーの低い状態では、健康面と精神面の両方とも弱くなってしまいます。この時期はととても疲れやすく、これが長

期間に及ぶと重大な健康被害が出てしまう可能性まで高くなります。

今回のセミナーでは、内包するエネルギーを見極め、さらにエネルギーロスをしている部分を発見し、高めていく具体的な方法を具体的に提示します。

【レベル1ではメラゾーマを唱えられない】

世間では秘伝や秘術を謳ったセミナーが安売りバーゲンのように出回っています。俺はこれに非常に懐疑的で人生を激変させるためには「とっておきの秘密を知れば大丈夫」と思う気持ちも分かりますが、残念ながらそれらはマーケティングの上手い人たちの宣伝文句でしかありません。

とっておきの秘密とは、ドラゴンクエストで言えば、凄まじい威力の攻撃呪文と同じです。ハイレベルの呪文には、それ相応のMP（エネルギー）が必要になるので、エネルギーレベルが低い状態ではそもそも唱えることすらできません。

言ってしまうえば、レベル1でメラゾーマを唱えようとするようなものです。大切な視点は秘伝や秘術はエネルギーレベルが高い状態であれば残念ながら使うことができません。

エネルギーの原理原則で大切なことは、エネルギーが低いと意思決定ができないということです。これはとても大切な原理原則で、意思決定の大きさによってエネルギーの消費量も比例します。

小さな意思決定・・・

例えば、部屋の電気をつける、携帯電話を持つ、水を飲む、こうした小さな意思決定であれば、エネルギーの消費量も少なく済みますが、大きな意識決定にはそれに比例したエネルギーが必要になります。

よくあることでいえば、ゴール側に移行したいけど、なかなか決断できずに迷ってしまうという場合は、エネルギーが不足している可能性が高いということです。

また、エネルギーが不足していると正しい認知が難しくなります。例えば、夜中にラブレターを書いて、翌朝見ると「こんな文章を送らなくてよかった」と思ってしまうのは、夜中は疲れてエネルギーが低くなっているからです。

車の事故を起こしやすくなるのもエネルギー低くなり認知能力が下がった時という傾向があります。

本当は目指したいゴールがあるのに、踏み出すことができない場合はエネルギーを高めればスムーズに達成することができます。

【エネルギーの低い状態と高い状態とは何か？】

エネルギーの低い状態は、すぐに疲れたり、身体がだるくなったりします。また肌艶が悪く、カサカサしていて、実年齢より老けて見られることも多いでしょう。

外見からもエネルギーを感じられない枯れた印象を受けます。またネガティブなイメージが湧きやすいので精神的にも落ち込みやすくなります。

エネルギーが高い状態は、ポジティブなマインドやクリエイティブなアイデアが溢れるようになってきます。身体的にも疲れにくくとても行動的になります。肌艶もよく、年齢より若く見られることが多くなるでしょう。

【意思決定とエネルギー】

エネルギー原論の基本原則はいくつかありますが、「決定にはエネルギーが必要」というものがあります。これは意思決定のエネルギーです。

身近なことでお伝えすると「どちらの服を買おうか迷う」ということがあります。あなたも1度は、「どちらが似合うと思う？」という相談を友人からされたことがあるかもしれません。

なぜ、人は服を買う時に相談をするのか？

それは決めるにはエネルギーが必要だからです。エネルギーが低い状態では物事を決定する『意思決定エネルギー』が不足しているのので、人にエネルギーを分けて貰い決定しようとしています。

また友人たちと食事に行く時に、「何が食べたい？」と聞かれて「何でもいいよ」と答える人がいます。これも意思決定エネルギーが不足している時に陥りやすい返答です。

要するに、食べるものを決める、お店を決める、そんな時にも意思決定エネルギーが必要になります。

コーチングで最も大切なゴール設定もこれと同じで、エネルギーレベルが低い状態ではゴールを設定することができません。なぜな

ら、人生を大きく左右する『意思決定』には莫大なエネルギーが必要だからです。

コーチングを広めているとゴールが分からずに悩まれている方がいますが、分からないのではなく、エネルギーが足りない可能性があります。

それとは逆に成功者と言われる人たちがなぜ上手く行くのか？といえば、莫大なエネルギーによってあらゆる情報を正しく認知し、誰よりも早く勇気を持った決断を行えるからです。

勇気という字は『勇ましい氣』という意味ですが、すなわちそれは莫大なエネルギーを指します。

特に本当にやりたいことが分からない、「want to」の筈なのになぜか決断することができない、と悩まれている方こそ、エネルギーレベルを高くすればすべて解決することができるかもしれません。

【エネルギーを上げる3大メリット】

エネルギーレベルを上げるメリットは沢山ありますが、大きく分けると3つあります。それは、

1. 正しく認知できる（=IQが高い状態）
2. 選択の幅が広がり、行動が早くなる
3. より健康になる

です。1つずつ説明します。

1番の「正しく認知できる」は、2種類の方向から説明することができます。それはミクロとマクロの視点。それは、あるテーマを細

かく分解し、分析していくミクロの視点。そして抽象度を徹底的に高く思考するマクロの視点です。

例えば、「世界最高の幼児教育プログラムを創造し、すべての個人が輝ける時代を創る」というゴールを設定した場合、ゴールがマクロの視点、つまり抽象度が高い状態です。このゴールを徹底的に細かく分析していくミクロの視点に移すと、やるべきことが大量にあることが可視化していきます。まずは現在の幼児教育プログラムを知ること、このプログラムを実現するために文部科学省に提出する書類を大量に作成するなど、ミクロの視点に移すと行動すべきことがどんどん明確になっていきます。

つまり、ミクロもマクロもエネルギーが必要だということが分かります。

ミクロの視点は、より具体的にするとということですから、物事を正しく認知するということにつながります。

また、世の中には「なぜそこでその判断をするの？」という人が少なからずいます。

例えば、本当は優しい彼氏が欲しいのに、なぜかDV男とばかり付き合ってしまう女性。次こそは優しい彼氏と付き合いたいと心の底から思っているのに、またDV男と付き合ってしまう。また、大切な仕事でいつも大きなミスを繰り返してしまう男性、いつも借金に追われている男性、いつも同じようなトラブルを抱えしまう人など様々です。

これは認知パターンがズレてしまっている例で、物事を正しく認知することができません。つまり、エネルギーが下がっていると正しく認知することが難しくなるわけです。

イメージとしては、誰しも腹ペこで倒れそうな時に冷静に情報処理できないのと基本的には同じです。エネルギーの低い人はその状態がデフォルトになっていると考えてください。

続いて2番の『選択の幅が広がり、行動が早くなる』についてですが、先ほどお伝えした通り、エネルギーが下がっている状態では正しく認知できないため選択肢の幅がとて狭くなっています。

それがエネルギーが高まることによって視野が広がり、選択肢の幅も必然的に増えます。本当にやりたいことがわからない、ゴールがわからない、という方は、エネルギーが高めるだけで、本当にやりたいことが明確になるでしょう。

さらに物事を決めるには、エネルギーが必要という原理原則があります。これはほとんど知られていない事実ですが、エネルギーが下がっていると「決める」ことが困難になります。

特に人生を左右する大きな決定（＝現状の外のゴール）には、それ相応のエネルギーが必要なので、やりたいことがあったとしても決めることができません。どんどん先延ばしにしてしまうわけです。

解決法は簡単で、エネルギーを上げてあげればいいだけです。

3番の『より健康になる』ですが、エネルギーが下がっていると、疲れやすくなります。すぐに眠くなったり、ぐったりと疲れたり、風邪を引きやすかったり様々です。

当然、免疫力もエネルギーに比例するので、エネルギーが下がっていると様々な不健康な状態を具現化させます。

逆にエネルギーが高い人は、いつもエネルギッシュで疲れを知りません。朝早くから活動し、夜遅くまで動き続けることができます。芸能人で言えば、還暦を回った、明石家さんまさんは、常に明るく

エネルギーッシュで1日3時間程度の睡眠でも疲れを知らずに行動し続けています。

まさしくエネルギーが下がっている状態は百害あって一利なし。考えるべき視点は、ゴールに移行しているからエネルギーが高いのではなく、先にエネルギーが高い状態を作るからゴール側に移行することができるということです。

また最近、さらに注目をされているゾーンやフロー状態に入るのも、高いエネルギーが必要なので、ぜひ集中力を磨きあげて、フロー状態も楽しんでください。

【エネルギーセミナー概要】

今回のエネルギーセミナーは、ある意味、前代未聞の内容だと思います。なぜなら、俺が知る限り、エネルギー原論として体系化した人はいないからです。

スピリチュアル系のセミナーでは、エネルギーに関するセミナーが稀に行われることもありますが、やはり、ふわふわしたイメージから抜け出すことがありません。

今回のセミナーでは、エネルギーの基本概念から原理原則を体系化し、タイプ別のエネルギーの見分け方と具体的に高める方法を全てロジックとしてお伝えします。

確実にエネルギーを高める方法や周りの人のエネルギーを高める方法、エネルギーを失わない防衛法、健康とエネルギー、気功に至るまで5年間でまとめた内容をわずか1日で学ぶことができます。

エネルギーに関する法則を全てお伝えします。もちろん、セミナー終了後にすぐに使って貰うことも可能です。

講義内容を先にお伝えしておくと、

- 1、エネルギー原論（エネルギーの定義とその厳選とは何か？）
- 2、エネルギーの原理原則
- 3、エネルギーの高い状態と低い状態
- 4、オーラについて
- 5、エネルギーロスをしらない防衛法
- 6、美容と健康とエネルギー
- 7、エネルギーの高め方
- 8、5つのエネルギーの見極め方（あなたのエネルギータイプを知る）
- 9、タイプ別エネルギー増幅方
- 10、最短最速で莫大なエネルギーを内包する技術
- 11、一生使えるエネルギー原論

です。

この内容はあくまでもプロットで、細かいテクニックなどはセミナーの中で体系化してお伝えします。

このエネルギー原論は、おそらくこれまで誰にも語られたことがない内容で、この原理原則は間違いなく一生モノの財産として使っていただくことができます。

【参加費について】

今回のセミナーは、どなたでもすぐに活かして貰うことを目的にしています。正しいゴールを設定するためにエネルギーを高めたい方

もいれば、ゴール側に移行するためにエネルギーを高めたい方もいるはずです。美肌やダイエット、健康のためにエネルギーを高めたい方にも必見の内容です。もちろん、コーチングスキルとしても使用可能です。

俺は再現性を大切にしているので、この理論をまとめるまでに5年間もかかってしまいました。その分、すぐに効果を感じられると思います。

今回は2つのコースを用意したので、あなたにあったものをお選びください。

コース1『エネルギーセミナー スタンダードコース』

こちらのコースは、今回のセミナーのコアコンテンツである『エネルギー原論セミナー』を学んでいただくものです。

エネルギーは生命の源でもあるので、すべての人の様々なシーンで必要になると考えています。

- 1、エネルギー原論（エネルギーの定義とその厳選とは何か？）
- 2、エネルギーの原理原則
- 3、エネルギーの高い状態と低い状態
- 4、オーラについて
- 5、エネルギーロスをしなない防衛法
- 6、美容と健康とエネルギー
- 7、エネルギーの高め方
- 8、5つのエネルギーの見極め方（あなたのエネルギータイプを知る）
- 9、タイプ別エネルギー増幅方
- 10、最短最速で莫大なエネルギーを内包する技術
- 11、一生使えるエネルギー原論

です。

こちらの参加費は5万円です。

コース2『エネルギーセミナー ゴールドコース』

スタンダードコースの全ての内容に加え、2回の個人セッション（50分×2）を完備し、マンツーマンであなたをバックアップします。

セッションは基本的にzoomで行いますが、あなた自身のエネルギーの流れを直接見させていただき、エネルギーロスをしやすいシーンを突き止め、あなたにピンポイントであったエネルギーの高め方を具体的にアドバイスさせていただきます。

このコースは今、人生のターニングポイントだと感じている方に向けて確実に早くエネルギーを飛躍させて絶対にゴール側に移行したい方向けのコースになります。

こちらの参加費は30万円です。

 **今すぐエネルギーを高める**

最後に・・・

エネルギーに関するセミナーは、コーチングでいえば非言語にあたる部分。何しろ目で見ることにはできないので当然ですよ。ある意味で非言語を言語化した新しい試みです。

俺の個人的な思いとしては、すべての個人が輝ける時代を創ることをテーマにしているので、それを実現するためには膨大なエネルギーが必須だと感じています。

もっと単純めいた話をすれば、エネルギーさえあれば基本なんだからできます。コーチングでは「先にゴールありき」と言われていますが、今回のセミナーの観点からいえば「先にエネルギーありき」と言い換えることができます。

これは世の中の成功者と言われる人たちを見ていけば一目瞭然です。

今回のセミナーではエネルギーに関するゲシュタルトをあなたにインストールしてもらいます。そして、もちろん最終的には『太陽』のような希望を与え続けられる人になって貰うためのセミナーです。

小さな太陽のような存在になって、人生を好転させたい人を全力でサポートいたします。

今回も長い手紙になりましたが、最後まで読んでいただきありがとうございました。

内山